

中華基督教會蒙民偉書院家長通函 2025/2026  
第四十七屆陸運會 (廿二)

敬啟者：

為增強學生之身心靈健康及提高學生對體育運動之興趣，本校將舉行第四十七屆陸運會，是次陸運會為學校正規上課日，所有學生必須出席，唯須得到家長同意才能參與賽事。詳情如下：

日期	2026年5月6日(星期三)及5月7日(星期四)
地點	斧山道運動場
活動時間	上午八時三十分至下午四時三十分

※ 陸運會學生點名時間為上午八時十五分。

※ 有關個別天氣狀況安排如下：

1. 若比賽日早上 5:30 教育局宣佈全港中小學因天氣惡劣下須要停課，該日的賽事即會取消。
2. 若比賽日早上 5:30，天文台發出三號熱帶氣旋警告信號時，該日的賽事即會取消，學生須回校上課；5月6日採用 Day6 上課時間表。
3. 若賽事當日早上 5:30 懸掛雷暴警告、黃雨警報或一號熱帶氣旋警告信號時，當日之運動會如期舉行；學生須如期到運動場集合。
4. 上述第 1 至 3 點之安排同樣適用於第二天賽事舉行日；惟若連續兩日均需回校上課，5月7日(第二日)則採用 Day1 時間表。
5. 若比賽首日須要停課，該日的賽事即會取消。另行安排特別應變賽程於第二日作賽。
6. 屆時請密切留意學校網頁及家長通訊軟件(EClass Parent App)的最新安排。

本屆陸運會之主禮嘉賓為李文傑先生。李文傑先生是本校畢業生，現役香港男子閃避球代表隊成員，同時兼任香港閃避球代表隊教練；承蒙李先生能回歸母校出任本屆陸運會之主禮嘉賓。茲請 台端鼓勵 貴子弟積極參與陸運會不同項目，包括個人及隊際項目，使其學校生活得以均衡發展；並請督促 貴子弟在陸運會期間聽從老師指示，注意安全。

附上陸運會的項目表；如對陸運會之安排有任何疑問，請致電 2727 6372 與體育科劉淑儀老師聯絡。

此致

貴家長



中華基督教會蒙民偉書院校長

呂以敏 謹啟

二零二六年三月四日

區會願景：並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛

本校願景(23-26)：跨科閱讀展視野，服務學習繫社群--

回條(請於 2026 年 3 月 11 日前交回劉淑儀老師)

(家長通函：廿二)

回條

敬啟者： 本人已細閱及知悉有關第四十七屆陸運會之家長通函內容。  
本人\*同意 / 不同意小兒/小女參加陸運會各項目，並確認敝子弟身體狀況適合參賽。

此覆

中華基督教會蒙民偉書院校長

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ (請用正楷書寫)

二零二六年 月 日

\*刪去不適用者

社際個人項目：

	項目	Boys			Girls		
		A	B	C	A	B	C
徑 賽	100m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	400m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	800m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1500m	✓	✓	✓	OPEN		
	3000m	OPEN			---	---	---
田 賽	High Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Long Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Triple Jump	✓	--	--	--	--	--
	Shot Put	5kg	4kg	4kg	4kg	3kg	3kg
	Javelin	700g	600g	--	--	--	--
	Discus	1.5kg	1kg	--	1kg	1kg	--

隊際項目：

社際接力賽	4 X 100m	4X400m
班際接力賽	4 X 100m	--
學會接力賽	4 X 100m	--