

中華基督教會蒙民偉書院家長通函 2024/2025  
50周年校慶--第四十六屆陸運會(五)

敬啟者：

為增強學生之身心靈健康及提高學生對體育運動之興趣，本校將舉行第四十六屆陸運會，詳情如下：

日期	2024年11月21日(星期四)及11月22日(星期五)
地點	斧山道運動場
活動時間	上午八時三十分至下午四時三十分

※ 陸運會學生點名時間為上午八時十五分。

※ 如當日早上六時懸掛 8 號或以上風球、紅或黑色暴雨警告訊號，陸運會將會取消。屆時請密切留意學校網頁及家長通訊軟件(EClass Parent App)的最新安排。如遇上雷暴警告或黃色暴雨警告訊號，比賽會如常舉行，貴子弟仍需按指定時間到達場地點名。

本屆陸運會之主禮嘉賓為任栩燕小姐。任栩燕小姐是本校畢業生，現役香港女子籃球代表隊核心成員；承蒙任小姐能回歸母校出任本屆陸運會之主禮嘉賓。茲請 台端鼓勵 貴子弟積極參與陸運會不同項目，包括個人及隊際項目，使其學校生活得以均衡發展；並請督促 貴子弟在陸運會期間聽從老師指示，注意安全。

附上陸運會的項目表；誠邀閣下參與 50 周年校慶特別項目--民偉人 8 人 400 米接力賽；作為壓軸項目。有關此項接力賽報名安排，將於稍後發放 Google Form 報名表予貴子弟，名額 16 隊，先到先得。如對陸運會之安排有任何疑問，請致電 2727 6372 與體育科劉淑儀老師聯絡。

此致

貴家長



中華基督教會蒙民偉書院校長

呂以敏 謹啟

二零二四年十月二日

區會願景：並肩培育豐盛生命，攜手見證基督大愛

本校願景(23-26)：跨科閱讀展視野，服務學習繫社群

3<

回條(請於 2024 年 10 月 17 日前交回劉淑儀老師)

(家長通函：五)

回條

敬啟者： 本人已細閱及知悉有關第四十六屆陸運會之家長通函內容。本人\*同意 / 不同意小兒 / 小女參加陸運會各項目，並確認敝子弟身體狀況適合參賽。

此覆

中華基督教會蒙民偉書院校長

學生姓名：\_\_\_\_\_ 班級：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ (請用正楷書寫)

二零二四年 月 日

\*刪去不適用者

社際個人項目：

	項目	Boys			Girls		
		A	B	C	A	B	C
徑 賽	100m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	400m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	800m	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1500m	✓	✓	✓	OPEN		
	3000m	OPEN			---	---	---
田 賽	High Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Long Jump	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	Triple Jump	✓	--	--	--	--	--
	Shot Put	5kg	4kg	4kg	4kg	3kg	3kg
	Javelin	700g	600g	--	--	--	--
	Discus	1.5kg	1kg	--	1kg	1kg	--

隊際項目：

社際接力賽	4 X 100m	4X400m
班際接力賽	4 X 100m	
學會接力賽	4 X 100m	
50周年校慶項目	民偉人歡樂跑	民偉人8人400米接力賽